



CUANDO:
1º y 3º miercoles

TIEMPO:
5:00 PM - 6:00 PM

DÓNDE:
Grupo telefónico

LOS OBJETIVOS DEL GRUPO DE APOYO SON:

- Brindar ayuda emocional y recursos para cuidadores de familia
- Escuchar sobre diferentes situaciones de cuidado
- Superar experiencias difíciles de alto estrés
- Comprender el riesgo de agotamiento del cuidador
- Adquirir habilidades de autocuidado

El grupo de apoyo brindan un entorno seguro y sin prejuicios en el que los cuidadores pueden hablar abiertamente entre si sobre sus sentimientos, experiencias, situaciones difíciles y preocupaciones. El grupo de apoyo le da la oportunidad para conectarse con otros cuidadores en una situación similar.

También puede ofrecer recursos y educaciones relacionados con sus circunstancias, facilitando su camino en su viaje de cuidado.

POR FAVOR LLÁMENOS POR TELÉFONO O CORREO ELECTRÓNICO SI ESTÁ INTERESADO EN CONECTARSE.



800-543-8312



Christina.Arellano@providence.org



www.caregiveroc.org