



NGÀY:

Thứ Ba, tuần thứ hai và
tuần
thứ bốn mỗi tháng

GIỜ:

11:00 AM - 12:00 PM

ĐỊA CHỈ:

VACF (Vital Access Care
Foundation)
17150 Newhope St. #201
Fountain Valley, CA 92708

ĐỀ TÀI BAO GỒM:

- Chăm sóc và “không cảm thấy có tội”
- Săn sóc nhu cầu cá nhân của quý vị
- Thông cảm trong đối thoại
- Lợi ích của khôi hài
- Cách đối phó lạc quan
- Cơ hội sinh hoạt và nghỉ ngơi

*Sinh hoạt của nhóm để giúp quý vị thành công hơn trong
khi đối đầu với các sự khó khăn trong việc chăm sóc.*

**MUỐN THAM GIA NHÓM HỖ TRỢ HAY CÓ THẮC MẮC VỀ NHỮNG DỊCH VỤ
CỦA TRUNG TÂM TÀI NGUYÊN DÀNH CHO NGƯỜI CHĂM SÓC THÂN NHÂN:**



657-217-7970



KimAnh.Than@providence.org



www.caregiveroc.org