



NGÀY:

Thứ Năm, tuần thứ nhất và
tuần thứ ba mỗi tháng

GIỜ:

10:30 AM - 12:00 PM

ĐỊA CHỈ:

VACF (Vital Access Care Foundation)
17150 Newhope St. #501
Fountain Valley, CA 92708

ĐỀ TÀI BAO GỒM:

- Chăm sóc và “không cảm thấy có tội”
- Săn sóc nhu cầu cá nhân của quý vị
- Thông cảm trong đối thoại
- Lợi ích của khôi hài
- Cách đối phó lạc quan
- Cơ hội sinh hoạt và nghỉ ngơi

*Sinh hoạt của nhóm để giúp quý vị thành công hơn trong khi đối đầu
với các sự khó khăn trong việc chăm sóc.*

**MUỐN THAM GIA NHÓM HỖ TRỢ HAY CÓ THẮC MẮC VỀ NHỮNG DỊCH VỤ
CỦA TRUNG TÂM TÀI NGUYÊN DÀNH CHO NGƯỜI CHĂM SÓC THÂN NHÂN:**



800-543-8312



Pauline.Le@stjoe.org



www.caregiveroc.org